

# もくじ

ページ	
2	もくじ
3	「こころの再生」府民運動とは
	さあはじめよう! 1日1「情」こころのサプリ
4	1日1「情」のための7つのアクション
	<b>TIPS</b> こころの再生百人衆
5	①「あかんもんはあかん」と、はっきりしろう
	<b>TIPS</b> リレー講座 vol.1
6	②「ええもんはええ」と、はっきりほめよう
	<b>TIPS</b> リレー講座 vol.2
7	③「ユーモア」を大切にしよう
	<b>TIPS</b> リレー講座 vol.3
8	④「あいさつ」をもっと大切にしよう
10	⑤「おかげさんで」を大切にしよう
	<b>TIPS</b> リレー講座 vol.4
11	⑥ 子どもの話をじっくり聞こう
12	⑦ 地域にどんどん出ていこう
13	♪イメージソング♪「みんなトモダチ」
14	あなたも「こころの再生」府民運動に参加しませんか?

参考文献：「言葉がけ」ひとつで子どもが変わる 原坂一郎 著  
制作委託：特定非営利活動法人 関西こども文化協会  
©Copyright 大阪府教育委員会 All Rights Reserved. H21.3作成

## 「こころの再生」府民運動とは

社会や時代がどんなに変わっても  
私たちが決して忘れてはならない大切なことがあります  
それは大人が、子どもたちの「こころ」を信じ、守り、育み、鍛えること

「こころ」とは、人としてよりよく生きる力と  
それを映し出す行動や生き方までも含めたものと考えます

こんな忘れてはならない大切な「こころ」を改めて見つめなおし  
毎日の暮らしの中で行動につなげていく

そのことで大阪を「住んでよかった」「育ってよかった」  
と思える街にしてみませんか?

さあ、あなたも私たちと一緒にできることから始めましょう

### 「こころの再生」府民運動 5つのこころ

生命を大切にする、思いやる、感謝する、  
努力する、ルールやマナーを守る

## さあはじめよう! 1日1「情」こころのサプリ

「こころの再生」  
それは よりよく生きようと努力する 大阪人の誇りと気概を取り戻すこと

そのために「大阪のいいところを伸ばし より良いものへ変えていく」  
いわば“サプリ”的な運動を目指していきたい…

「1日1「情」こころのサプリ」  
それは 大きな変化ではなく  
普段の何気ない行動を少し変えるだけで実現できることなのです