

もくじ

ページ

- 2 もくじ
- 3 「こころの再生」府民運動とは
さあはじめよう! 1日1「情」こころのサプリ
- 4 1日1「情」のための7つのアクション
TIPS こころの再生百人衆
- 5 ①「あかんもんはあかん」と、はっきりしよう
TIPS リレー講座 vol.1
- 6 ②「ええもんはええ」と、はっきりほめよう
TIPS リレー講座 vol.2
- 7 ③「ユーモア」を大切にしよう
TIPS リレー講座 vol.3
- 8 ④「あいさつ」をもっと大切にしよう
- 10 ⑤「おかげさんで」を大切にしよう
TIPS リレー講座 vol.4
- 11 ⑥子どもの話をじっくり聞こう
- 12 ⑦地域にどんどん出ていこう
- 13 ♪イメージソング♪「みんなトモダチ」
- 14 あなたも「こころの再生」府民運動に参加しませんか?

参考文献：「言葉がけ」ひとつで子どもが変わる 原坂一郎 著
制作委託：特定非営利活動法人 関西こども文化協会
©Copyright 大阪府教育委員会 All Rights Reserved. H21.3作成

「こころの再生」府民運動とは

社会や時代がどんなに変わっても
私たちが決して忘れてはならない大切なことがあります
それは大人が、子どもたちの「こころ」を信じ、守り、育み、鍛えること

「こころ」とは、人としてよりよく生きる力と
それを映し出す行動や生き方までも含めたものと考えます

こんな忘れてはならない大切な「こころ」を改めて見つめなおし
毎日の暮らしの中で行動につなげていく

そのことで大阪を「住んでよかった」「育ってよかった」
と思える街にしてみませんか?

さあ、あなたも私たちと一緒にできることから始めましょう

「こころの再生」府民運動 5つのこころ
生命を大切にする、思いやる、感謝する、
努力する、ルールやマナーを守る

さあはじめよう! 1日1「情」こころのサプリ

「こころの再生」
それは よりよく生きようと努力する 大阪人の誇りと気概を取り戻すこと

そのために 「大阪のいいところを伸ばし より良いものへ変えていく」
いわば“サプリ”的な運動を目指していきたい…

「1日1「情」こころのサプリ」
それは 大きな変化ではなく
普段の何気ない行動を少し変えるだけで実現できることなのです