



2 「ええもんはええ」と、はっきりほめよう

本気で何かに打ち込む ひたすら努力する
そんな子どもを見かけたら「かっこええやん」と
伝えることができますか？

サッカーの試合で勝った 「ようがんばったな！」
電車でお年寄りに席を譲った 「優しいな～」
と声に出して伝えていますか？

いっぱい いっぱい 子どもをほめてあげてください

子どもたちの小さながんばりをほめることで
子どもの「自信」が育ちます

**まずはこれから
やってみよう！**
「残さず全部食べたね」や「あ
いさつできたね」など普段子
どもが何気なくしていることを、
そのまま言葉にして伝えよう！

TIPS
リレー講座から
vol.2
講師
中井政嗣 氏
2009/2/10

ほめる子育て・人育て

「ナニワの名物社長」は社会教育家としても注目を集め、
全国各地で講演されています。中井社長流「ほめる」の極意とは。

「ほめる」ことは人を励ますこと

企業は人育てに始まり人育てに続くもの
だと思っています。昭和48年、従業員5人で
始めた「千房」も、今では社員、アルバイト
含め824人が働いてくれています。当初は
いくら良い人材を求めても、小さな店に
人は来てくれなかった。皆が大企業を
目指した時代。私は人間性や人柄だけを見て、
様々な事情を抱えた子どもたちを雇って
きました。私自身中卒で丁稚奉公に出て
以来、ピンチや大失敗をいくつも経験した。
振り返れば、本当に困っていた時に手を差
し伸べてくださった方が大勢います。大阪
には「逢うたが因果」という言葉がある。
上司や部下、友達も親子も縁があって出
会うのです。だから、どんなことがあつても
あきらめず人と比べず、信頼を持って接
したい。やがて立派に店長になっていく彼
らを見て、「人間は誰でも無限の可能性を
持っている」ことを一緒に学びました。そ
して共に育つ「共育(=教育)」に目覚めた。

よく「ほめて育てる・しかって育てる」と言
われますね。子どもや従業員をしかりなが
ら、でも「ようがんばってる!」とほめれば
相手も聞きやすいのではないのでしょうか。
どんなことでもいいのです。ほめることで
人は励まされる。けなされて励みになる
人はいない。何より、最大の励ましは「相
手を思う心」から出てくるんだと思います。



中井政嗣 / 千房株式会社 代表取締役社長



3 「ユーモア」を大切にしよう

“笑う”という行為は周りにも自分自身にも
素敵な効果をもたらしてくれます

笑っている人には 元気をもらえますが
怒っている人には 悲しみや辛さしかもらえません

「笑う門には 福来る」
その言葉を 少し信じて1つでも多く笑ってみませんか？

笑いの街大阪を
みんなの力で幸せに満ちた大阪に変えることもできるのです

**まずはこれから
やってみよう！**
笑える話を聞いたとき
や楽しいなと感じたとき
は、**素直に笑顔で応え
よう！**

TIPS
リレー講座から
vol.3
講師
原坂一郎 氏
2008/12/18

大人が笑えば子どもも笑う ～子育ては笑顔いっぱい夢いっぱい～

その「イライラ」は「ニコニコ」の素だった！
子どもも親も笑顔になれる素敵な子育てのコツとは？

子どもを必ず笑顔にする5つのキーワード
0～15歳くらいまでの子どもは親を1日
100回は笑顔にしてくれるもの。でも、子
どもの「かわいところ」でなく「大変な
ところ」にばかり引かかる親もいる。子
どもが顔をクリームだらけにしたら？「もう！
ダメでしょ!」ばかりでは台無し。「わ～サ
ンタのおヒゲや～」と一緒に楽しんでみま
せんか。親の「かわわり」次第で育児の「イ
ライラ」が「ニコニコ」に変わる。親子で
笑顔になれるのです。子どもを必ず笑顔
にするキーワードは「話す」「触れる」「遊
ぶ」「ほめる」「笑う」の5つ。まずは「話す」
こと。例え0歳でも子どもは話しかけてく
れる人が大好き。言葉がけは大事です。
また、体に「触れ」てもらうのも好き。ちょ
っと手を繋ぐだけで「自分を大切にしてく
れる人だ」とわかる。そして一緒に「遊ぶ」。
子どもはいつも遊んでくれる人を持っ
ています。賢いね、偉いねと家族を「ほめる」

のは他人行儀で言いにくい時もある。でも、
「靴を揃えて脱げたネ」などと、子どもが
したことをそのまま言葉で言うだけで簡単
にほめ言葉に変身。子どもは「認められた!
ほめられた!」と嬉しくて、次からも同じこ
とをするようになる。最後は親の「笑顔」。
子どもは親の笑顔が大好き。親が笑って
いれば幸せを感じ笑顔になります。この5
つのことを小さいころ存分に味わった子
は親が大好きになる。満足感を得て落ち
つきが出る。その後の子育てがぐっとしや
すくなります。



原坂一郎 / 育児・保育コンサルタント、KANSAIこども研究所長